

Грипп - острое вирусное заболевание, передающееся воздушно-капельным путем. Болезнь опасна своей непредсказуемостью.

Когда существует опасность заражения

Инфицированный гриппом человек заразен для окружающих в первые три-четыре дня, а вот маленькие детки вообще могут выделять вирус от 7 до 10 дней.

Вирусы восприимчивы к особенностям внешней среды, вне тела человека они не могут долго существовать (от 2х до 8 часов). Вирус гриппа погибает от высоких температур (75-100 градусов), а также от бактерицидных средств, среди которых перекись водорода, спирт, щелочь (содержится в мыле).

Причина заражения болезнью

Для того чтобы понимать, от чего стоит себя и своих близких беречь, стоит вспомнить, каким образом передается вирус гриппа:

- рукопожатия с инфицированным;
- воздушно-капельный путь передачи – микрокапли, в которых содержится вирус при чихании и кашле распространяются в воздухе, а уже оттуда попадает в

дыхательные пути здорового человека, перенося болезнь;

- несоблюдение правил личной гигиены.

Первые признаки гриппа:

- ✚ Повышение температуры до 38⁰ и выше.
- ✚ Ломота в мышцах и костях.
- ✚ Головная боль, которая локализуется преимущественно в лобно-височной части.
- ✚ Слабость, быстрая утомляемость.
- ✚ Чихание и сухой кашель.
- ✚ Покраснение глаз, боль при движении глазных яблок, светобоязнь.
- ✚ Может появиться тошнота, рвота.

Профилактика гриппа и ОРВИ подразделяется на *наеспецифическую* и *инеспецифическую*. При этом к первой относится именно вакцинация, которая считается самым надежным оружием против вируса.



Приобретенный после вакцинации

иммунитет способен оказать серьезное противостояние этой болезни.

Как не заболеть гриппом.

Предупрежден, значит вооружен.



Горноуральский городской округ

2017 г.