

АННОТАЦИЯ к рабочей программе учебного предмета «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

(Приложение к ООП ООО 1.19.)

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» разработана для обучающихся 5-9-х классов, изучающих данный учебный предмет, включенный в обязательную часть учебного плана основного общего образования, в течение пяти лет обучения. Программа разработана на основании и с учетом следующих нормативно-правовых, методических документов:

1. Федерального закона РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями и дополнениями (далее – ФЗ-273);

2. Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования с изменениями и дополнениями;

3. Санитарно-эпидемиологических требований к условиям организации обучения в общеобразовательных учреждениях с изменениями (далее - СанПин 2.4.2.2821-10);

4. Основной общеобразовательной программы – образовательной программы основного общего образования МБОУ СОШ № 6 (новая редакция) (утверждена приказом по МБОУ СОШ № 6 от 31.08.2018 № 6/1);

5. Примерной образовательной программы учебного предмета «Физическая культура» (Рабочие программы Физическая культура, предметная линия учебников А.П. Матвеева. Пособие для учителей общеобразовательных учреждений. – М.: Просвещение, 2012год).

6. Положения о рабочей программе, утверждённого Приказом директора МБОУ СОШ №6 от 29.06.2016 г. № 203-д.

В общем количество часов на изучение предмета составляет 510 часов.

5 класс- 102 часа (3 часа в неделю, 34 учебные недели);

6 класс- 102 часа (3 часа в неделю, 34 учебные недели);

7 класс- 102 часа (3 часа в неделю, 34 учебные недели);

8 класс- 102 часов (3 часа в неделю, 34 учебных недель);

9 класс- 102 часов (3 часа в неделю, 34 учебных недель).

Цели и задачи изучения предмета

«Физическая культура» в содержании общего образования представляется предметом физкультурной деятельности, ориентированной на формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности, организации активного отдыха и досуга. Как следствие такой ориентации, **основными целями** освоения учебного предмета физической культуры в общеобразовательной школе являются:

— формирование культуры здоровья, повышение функциональных и адаптивных возможностей организма, развитие основных физических качеств и психофизических способностей, обеспечение должного уровня индивидуальной физической подготовленности;

— формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей, прикладно-ориентированной и реабилитационно-релаксационной направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;

— формирование культуры телосложения, овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, способами индивидуальной коррекции осанки и телосложения;

— овладение системой знаний о физической культуре, ее истории и современном развитии, роли в жизнедеятельности современного человека, профилактике дивиантного поведения и вредных привычек, об укреплении и длительном сохранении здоровья, о

формировании здорового образа жизни;

— воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и творческого сотрудничества, взаимопомощи и уважения в совместных формах занятий физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью.

В соответствии с целями учебного предмета «Физическая культура» формируются его **задачи:**

- формирование знаний о физкультурной деятельности, отражающих ее культурно-исторические, психолого-педагогические, медико-биологические основы;

- Формирование жизненно важных двигательных навыков и умений, их вариативное использование в учебной деятельности и в процессе самостоятельных занятий;

- расширение двигательного опыта посредством усложнения ранее освоенных двигательных действий и овладение новыми с повышенной координационной сложностью;

- расширение функциональных возможностей разных систем организма, повышение его адаптивных свойств за счет направленного развития социально значимых качеств личности, основных физических качеств и способностей;

- формирование навыков и умений, необходимых для выполнения физических упражнений, связанных с укреплением здоровья, коррекции телосложения, правильной осанкой и культурой движения;

- формирование умений выбирать средства ФК в соответствии с различными целями, задачами и условиями, пользоваться этими умениями и навыками для составления комплексов ФУ, для организации и проведения самостоятельных занятий ФУ в оздоровительных целях, при планировании и контроле физических нагрузок, для профилактики травматизма и оказания доврачебной помощи;

- формирование позитивного отношения к занятиям ФК и спортом, достижение осознания красоты и эстетической ценности ФК, уважения к различным системам ФК;

- воспитание положительных черт характера и поведения в процессе занятия физическими упражнениями и соревновательной деятельности;

- освоение обучающимися дополнительных технических элементов, вариативных способов двигательной деятельности, основ техники, избранных видов спорта и т.д. за счет сдачи нормативов ВФСК ГТО;

- формирование устойчивой мотивации к занятиям физической культурой, в следствие внедрения ВФСК ГТО среди широких слоев населения.

Структура Программы соответствует п.19.5 ФГОС НОО и включает в себя следующие разделы:

Раздел 1. Планируемые результаты освоения учебного предмета.

Раздел 2. Содержание учебного предмета.

Раздел 3. Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.

Программа является приложением 1.19 к ООП ООО МБОУ СОШ №6.

Текст Программы и аннотация к ней размещаются на официальном сайте ОО в сети Интернет 6gor.uralschool.ru

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575807

Владелец Бызова Юлия Петровна

Действителен с 16.04.2021 по 16.04.2022