

**Если ребенок ушел из дома (рекомендации родителям)**

1. Не поддавайтесь панике.
2. Для исключения несчастных случаев наведите справки в «скорой помощи», полиции.
3. Внимательно проанализируйте поведение и высказывания ребёнка за последнее время. Постарайтесь вспомнить, какие обстоятельства предшествовали его уходу.
4. Выясните, кто видел его и общался с ним.
5. Соберите сведения о его друзьях и знакомых, местах возможного пребывания, по возможности перепроверьте их.
6. Попробуйте выяснить, о чём говорил ваш ребёнок, каковы были его намерения, настроение в моменты последних встреч с друзьями, знакомыми.
7. Собрав информацию, также проверьте, не взял ли ребёнок из дома деньги, ценности, тёплые вещи, документы.
8. Если вы обнаружили местонахождение ребёнка, не спишите врываться туда и насильно вытаскивать – результат может быть противоположным ожидаемому.
9. Если он находится там не один, побеседуйте со всеми, попробуйте войти с ними в контакт.
10. Вступите в переговоры с ребёнком, выслушайте его и попросите выслушать вас. При разговоре будьте предельно откровенны и внимательны. Дайте ребенку выговориться, не прерывайте его, не упрекайте, даже если это будут сплошные обвинения в ваш адрес.
11. Если вы действительно виноваты, признайте свои ошибки, попросите прощения.
12. Постарайтесь не обсуждать произошедшее и его последствия, обсуждайте лишь пути выхода из сложившейся ситуации и варианты вашей дальнейшей жизни.
13. Впоследствии не упрекайте ребёнка и сами не возвращайтесь к обсуждению случившегося.
14. Не рассказывайте о произошедшем своим друзьям, родственникам, соседям. Ведь если ваши отношения с ребёнком со временем восстановятся, то в их глазах он надолго останется непутёвым.
15. Помогите ребёнку в восстановлении прерванных связей – с возвращением на учёбу, работу и т.п.
16. Делитесь с ним своими планами и заботами. Ребёнок воспримет это как проявление доверия. И всегда помните, что ваш ребенок больше, чем вам, никому не нужен.

Самое главное в жизни - это, конечно же, наши дети. Будьте к ним внимательны и справедливы. Дарите им свою любовь. Добрые слова, сказанные сыну или дочери в нужный момент, помогут предостеречь их от необдуманных поступков.